IÑAKI ARANA-MIREN ARZAK

FORMACIÓN EN CONSTELACIONES FAMILIARES 2027



"UN ANTES Y UN DESPUÉS"

Fortalecimiento y Transformación:

Un proceso formativo para lograr el éxito en tus proyectos

MI LUGAR

- ✓ en la familia
- ✓ en la pareja
- ✓ en mi profesión
- ✓ en mis relaciones

ESCUCHARME

- ✓ escuchar a mi cuerpo
- ✓ la esencia que sí soy
- ✓ las fuerzas y dones que me guían en la vida.

Con el enfoque de Bert Hellinger y encolaboración con Angélica Olvera, creadora de la Pedagogía Sistémica.

630 976 813

begiradasistemikoa@gmail.com

DIRIGIDO A

Personas interesadas en profundizar en su proceso de desarrollo y transformación personal, así como aquellas personas que quieran formarse también en el acompañamiento desde un enfoque sistémico.

OBJETIVO DEL CURSO

Esta formación tiene como finalidad principal acompañar a la persona participante en su proceso de fortalecimiento y transformación, a partir del reconocimiento de su propio sistema familiar y de la conexión con los recursos de que dispone para lograr el éxito en su vida.
Está orientada a la comprensión del funcionamiento de los sistemas humanos y de las relaciones que surgen entre las personas que los componen.

Tiene también como objetivo formar profesionales para que puedan incorporar esta mirada de Constelaciones Familiares a su ámbito de acompañamiento y ayuda en procesos de transformación personal y en el liderazgo de equipos de trabajo.

.

METODOLOGÍA

Se trata de un curso de capacitación sustentado en el trabajo personal a desarrollar por cada uno de los participantes, en su proceso de crecimiento y fortalecimiento, en aras a comprender y transformar aquellos aspectos sistémicos que nos condicionan y nos retienen en el desarrollo de las capacidades de las que disponemos. A través de dicho trabajo personal y experiencial nos introduciremos en los movimientos que orientan a la persona y a las organizaciones hacia la solución de las situaciones problemáticas y conflictivas que padecen.

Dirigido, coordinado y supervisado por Iñaki Arana y Miren Arzak, con una amplia experiencia en el acompañamiento sistémico de procesos de desarrollo y transformación personal, contaremos además con docentes internacionalmente reconocidos. El curso se desarrollará a partir de las grandes aportaciones realizadas por el teólogo y pedagogo alemán Bert Hellinger al campo de la filosofía, la psicoterapia y al ámbito de las relaciones humanas. Sus investigaciones y descubrimientos han supuesto un salto sustancial en la comprensión de las dinámicas relacionales, afectivas y emocionales que condicionan e impulsan al ser humano en su desarrollo vital.

Además contaremos con el apoyo curricular y académico de Angélica Olvera García, creadora de la Pedagogía Sistémica y gran referente a nivel internacional en la aplicación, desarrollo, transmisión y divulgación del trabajo de Bert Hellinger a través de Constelaciones Familiares.

"En resonancia con nosotros mismos, con nuestros padres y con nuestro destino, y en concordancia con los otros y su destino, en concordancia mutua, nos hacemos más abundantes y más grandes." ***Bert Hellinger***

FORMADORES

IÑAKI ARANA OREGI (País Vasco). Licenciado en Psicología de los Sistemas por la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México (CUDEC) y licenciado en Ciencias Empresariales por la Universidad del País Vasco.

Docente de la Maestría en Pedagogía Sistémica CUDEC y de la licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural CUDEC (México).

Con una amplia experiencia como facilitador de procesos de desarrollo personal, dirige, en colaboración con CUDEC, el Diplomado de Constelaciones Familiares y de Pedagogía Sistémica CUDEC en el País Vasco.

MIREN ARZAK VESGA (País Vasco). Osteópata. Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Valencia, se especializó en Osteopatía en las escuelas francesas de Lyon y Aix-en-Provence.

Profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México CUDEC y docente de la Maestría en Pedagogía Sistémica CUDEC.

Imparte talleres y cursos de formación en el arte del acompañamiento de procesos de transformación personal a través del cuerpo. Es autora del libro "¿Dónde retengo mi vida? La Osteopatía y la mirada sistémica".

ANGELICA OLVERA (México). Con una gran experiencia como maestra, es la creadora de la Pedagogía Sistémica con el enfoque de Bert Hellinger. Ha desempeñado las funciones de rectora y directora en el Grupo CUDEC (México), es Ingeniera Química por la UNAM y licenciada en Ciencias Humanas.

Ha impulsado este innovador planteamiento pedagógico en México, Argentina, Colombia, España, República Dominicana ,Venezuela, Brasil, China y Puerto Rico. Reconocida con el Doctor Honoris Causa es autora de varios libros: "Inteligencia Transgeneracional", "Talento Transgeneracional", "Raíces, vínculos y alas. Una pedagogía de la abundancia", "El éxito es tu historia", "Sintonizando las miradas", " La pareja en el siglo XXI", "Pedagogía Sistémica CUDEC".

ANGELICA MALPICA OLVERA (México). Maestra, ha desempeñado las funciones de directora de Investigación Educativa y Soluciones Estratégicas del Grupo CUDEC®. Cuenta con una amplísima experiencia en la implementación de la Pedagogía Sistémica, habiendo contribuido muy significativamente a su desarrollo.

Ha participado en la capacitación de directivos, profesores y estudiantes en el Grupo CUDEC®. Coautora del libro "Los colores del Talento" donde muestra la dinámica de personalidad, implicaciones y características de los 10 colores del talento y estrategias altamente efectivas para potencializarlo.

MARÍA MARTHA ARREDONDO (México). Licenciada en Periodismo y Comunicación Colectiva con Maestría en Desarrollo Humano, es directora general de CORPO ALMA TERAPEUTIKA, con sede en Guadalajara, México.

Cuenta con una amplísima experiencia como psicoterapeuta y facilitadora en acompañamiento de grupos y Constelaciones Familiares. Ha sido profesora de la Licenciatura de Psicología de los Sistemas con el enfoque de Bert Hellinger en la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas.

ARANTZA ODRIOZOLA ZUBIA. (PAÍS VASCO).
Maestra y Educadora Social. Cuenta con una gran experiencia en el acompañamiento personal y grupal desde la espiritualidad como fundamento del desarrollo humano.

Diplomada en Constelaciones Familiares por la Universidad Multicultural Dr. Emilio Cárdenas de México, trabaja como terapeuta en el ámbito de la Inserción Social y como facilitadora en grupos de Interioridad.

PROCESO

La formación será totalmente práctica y se desarrollará en dos fases; una primera donde profundizaremos en los fundamentos que nos sostienen y nos impulsan en la vida (9 módulos) y una segunda fase opcional (9 módulos), que incluye el acompañamiento y la ayuda en los diferentes contextos en los que convivimos, profundizando en nuestro proceso.

CONTENIDOS

- Los Ordenes del Amor. Principios filosóficos de Bert Hellinger.
- El enfoque sistémico. Definición y características de los sistemas.
- La observación fenomenológica.
- El orden y el equilibrio en los sistemas.

- La pareja, el encuentro de dos grandes sistemas, diferentes y únicos.
- La profesión desde una visión sistémica.
- La toma de responsabilidad. Recursos para impulsar e iniciar el proceso hacia la solución.
- Resolución de problemas. Herramientas para la toma de decisiones y la resolución de conflictos.

- El arte de la ayuda, sus órdenes y sus límites.
- El apoyo, el acompañamiento y la ayuda en sintonía.
- La transformación. El impulso hacia la vida.
- La Actitud terapéutica. Supervisión.

- Inteligencia Transgeneracional.
- El Genograma: ensamblando la historia familiar y social. Herramienta para el conocimiento y comprensión de nuestro origen y de las fuerzas y dones que nos guían en la vida.
- Implicaciones sistémicas. La lealtad al sistema. Lo que nos fortalece vs lo que nos debilita.
- La inclusión y el reconocimiento. Reconciliar lo que estuvo separado.
- Enfermedad y sanación del cuerpo, mente y alma a través de las Constelaciones Familiares.

- Los movimientos del espíritu.
- Desarrollo de habilidades sistémicas. La observación y la percepción.
- Aplicación de la mirada fenomenológica Hellingeriana a la Educación. La Pedagogía Sistémica.
- La visión sistémica en las organizaciones. Sistemas “saludables”, organizaciones eficientes.

PROGRAMA NIVEL 1 . Año 2027

"Un proceso de transformación que nos fortalece en la vida"

1. El movimiento que nos guía en la vida.
2. ¿Dónde retengo mi vida?. La escucha de mi propio cuerpo.
3. MI lugar en el sistema familiar.
4. La esencia que sí soy. Conectarme con mi ser.
5. La diversidad y la mirada inclusiva.
6. La pareja. El encuentro de dos grandes sistemas.
7. La profesión. El desarrollo del talento y la vocación.
8. Movimientos de Inclusión. Movimientos del Espíritu.
9. El origen y las fuerzas y dones que nos guían en la vida. Residencial.

Facilitadores: Iñaki Arana, Miren Arzak, Angélica Olvera, Arantza Odriozola, Angélica Malpica, Mayé Arredondo.

Fechas 2027:
22, 23 enero / 19, 20 febrero / 12, 13 marzo / 16, 17 abril / 14, 15 mayo / 18, 19 junio / 17, 18 septiembre / 15, 16 octubre / 19, 20 noviembre.

NIVEL 2. Año 2028

El acompañamiento en los diferentes contextos en los que vivimos.

1. El acompañamiento y la ayuda que fortalece.
2. Mi lugar en el acompañamiento. Los órdenes de la ayuda.
3. Mi lugar en el proceso de enseñanza - aprendizaje.
4. Desarrollo de habilidades sistémicas
5. Las nuevas constelaciones y los movimientos del espíritu.
6. ¿Cómo estoy en el cuerpo, cómo estoy en el sistema?.
7. La visión sistémica en las organizaciones .
8. Integración práctica en la profesión.
9. Vocación y contribución a la vida. Residencial.

630 976 813
begiradasistemikoa@gmail.com

Tutoría

Cada uno de los módulos conllevará así mismo una sesión de tutoría online o presencial*, que tendrá como finalidad principal la integración y puesta en común de los aspectos trabajados en dicho módulo, así como la profundización en el proceso de transformación personal.

(*) Estas sesiones se realizarán en miércoles por la tarde (de 17:30 a 20:30h) y tanto las fechas como el formato (si online o presencial) se concretarán al inicio de la formación. Se ofrecerán alternativas a estas tutorías para quienes no pudieran participar en ellas.

LUGAR

La mayoría de los módulos se realizarán en Bergara (Mariaren Lagundia Ikastetxea), salvo aquellos que excepcionalmente se abran a la participación de personas externas/ajenas a la Formación, y que debido a una mayor participación requieran de un espacio más amplio. En dicho caso el módulo lo realizaríamos en Donostia- San Sebastián (se informará con la suficiente antelación).
El módulo residencial de finalización tanto del primer año como del segundo lo realizaremos en Arantzazu - Oñati.

HORARIO

Viernes tarde de 17.30 a 20.30 h. Sábado 10 a 14 h y 16 a 20.30 h. Las tutorías serán de 17:30 a 20:30 (miércoles).

La organización podrá excepcionalmente incorporar modificaciones y mejoras al Programa en aras a facilitar y fortalecer el proceso formativo de los participantes.

INFORMACIÓN

630976813
begiradasistemikoa@gmail.com
info@eskolasistemika.eus