# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO0 CORPORAL SISTÉMICO

*Miren Arzak Vesga*

Un espacio real de transformación personal y profesional.

*Programa para fisioterapeutas.*

- Un lugar donde aprendes a:
  - acompañarte a través de tu cuerpo
  - acompañar a otras personas con tus manos, incluyendo la mirada sistémica.

- Con el acompañamiento de Miren Arzak, vas a descubrir y profundizar en

  - tu forma única de percibir
  - tu manera natural de acompañar
  - y los recursos que ya están en ti que aún no estás sosteniendo del todo.

- *Un espacio donde afinarás:*
  - tu presencia
  - tu sentir
  - tu mirada
  - y cómo acompañas a tus pacientes … en sus síntomas, vínculos y relaciones … para abordarlos desde su raíz.

**PROGRAMA 1 · DEL SÍNTOMA AL ORIGEN**

# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO CORPORAL SISTÉMICO

*Miren Arzak Vesga*

## Programa 1. DEL SÍNTOMA AL ORIGEN

Una formación para aprender a escuchar el cuerpo con tus manos, orientarte desde el motivo de consulta e identificar qué zona, estructura o tejido necesita realmente ser tratado.

- Aprender a sentir es el inicio.

  Orientarte con lo que sientes puede transformar tu manera de acompañar en consulta.

- Del motivo de consulta a lo que el cuerpo necesita.

  Escuchar, localizar, relacionar y seguir la información que el cuerpo va mostrando. Información física, emocional y vivencial que el cuerpo expresa, para acompañarlo desde ahí hacia una nueva posibilidad de expansión.

- Un aprendizaje progresivo y práctico.

  Para llevarlo directamente a tu consulta y convertir la escucha manual en una herramienta real de orientación y tratamiento.

*Aprenderás a relacionar lo que percibes, a distinguir la información que aparece bajo tus manos e identificar la estructura que necesita realmente ser tratada.*

*Escucha manual*
para saber por dónde empezar.

*Tomas concretas*
para una escucha más precisa.

*Más claridad*
para localizar y orientarte.

*Del síntoma al origen*
la cadena de información que muestra el cuerpo.

# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO CORPORAL SISTÉMICO

*Miren Arzak Vesga*

- OBJETIVO

  Aprender a identificar,a partir del motivo de consulta, dónde está el origen de lo que la persona está mostrando y qué zona, estructura o tejido necesita realmente ser tratado. Identificar la lesión primaria y tratarla en su necesidad.

- Totalmente VIVENCIAL Y PRÁCTICO

  Desarrollarás la calidad de tu percepción. Trabajaremos con tomas concretas y con la escucha que aparece bajo las manos para aprender a seguir la información y relacionarla con el motivo de consulta.

- PLATAFORMA · MATERIAL Y PROTOCOLOS DE APOYO

  La información de base estará disponible en una plataforma para que puedas verla y practicar mientras avanzas en el programa, volver a los materiales y apoyarte en ellos entre un encuentro y otro.
  Protocolos de columna, cráneo, pericardio, visceral..., entre otros contenidos.



# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO0 CORPORAL SISTÉMICO

*Miren Arzak Vesga*

## PROCESO

- Encuentros semanales online.

  Donde profundizaremos en el cuerpo desde la escucha real. Ahí es donde afinamos lo invisible con Miren Arzak.

  (*) Un encuentro mensual con Iñaki Arana, desde la mirada sistémica inspirada en el trabajo de Bert Hellinger.

- Práctica presencial.

  Encuentros presenciales de práctica supervisada con Miren Arzak.

- Tendrás acceso al material para revisar, sentir y profundizar durante el programa, en la plataforma systeme.

(*) La aplicación de *los Órdenes del Amor y de la Ayuda en el acompañamiento corporal sistémico:*

- *El lugar que ocupamos*
- *Lo que no nos corresponde*
- *Las lealtades invisibles*
- *El desorden que bloquea la vida.*

*Porque cuando estamos en nuestro lugar… todo empieza a ordenarse.*

*Y eso impacta directamente en nuestras relaciones y en nuestra forma de sostener a otros.*

# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO CORPORAL SISTÉMICO

*Miren Arzak Vesga*

## TESTIMONIOS

*"Antes sentía mucha exigencia y necesidad de solucionar. Tenía herramientas, pero también dispersión. Durante la formación he aprendido a escuchar mejor, ordenar mi percepción y distinguir qué necesitaba realmente ser tratado. Ahora acompaño con más claridad y menos necesidad de hacerlo todo."*

*"La formación me ha ayudado a entender la importancia del enraizamiento, en la consulta y fuera de ella. Es para quien siente la necesidad de ir más allá del mero cuerpo del paciente."*

*"En el ámbito laboral, la cantidad de trabajo se ha multiplicado desde que empecé la formación hasta hoy, y actualmente estoy cerca de tener el número de pacientes que deseo para poder llevar la vida que quiero.*

*Al mismo tiempo, siento que estoy cada vez más cerca de trabajar de la manera en la que realmente quiero y en la que creo."*

*"En esta Formación Miren Arzak nos está enseñando a afinar mucho mejor la escucha de los síntomas y de lo que transmiten los tejidos de los pacientes.*

*Al fin y al cabo cada persona, cada paciente, acude a la consulta con su historia y es muy importante que tengamos en cuenta todo el conjunto de lo que nos cuenta el paciente; pues no solo somos músculos tendones y huesos, somos mucho más que todo eso."*

---